

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「紫陽花」 Photo by H.Negishi

CONTENTS

- おすすめシネマ『音符と昆布』..... 1・2ページ
- 特集『精神科デイケア紹介』..... 3・4ページ
- 病気について『発達障害』..... 5ページ
- おすすめの一冊
『99%ありがとう ～ALSにも奪えないもの～』..... 6ページ
- 花言葉『カモミール』..... 6ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

映像と音楽の新たな形を創造する「cinemusica(シネムジカ)」シリーズの第4弾
 第2回 ソウル忠武路国際映画祭正式招待作品



音符と昆布

自分の境遇や病気を
 負い目にしながら生きて
 きた主人公のもも。
 アスペルガー症候群を
 患う姉の登場に、家族
 としての愛情を目の当
 たりに出来る映画です。



音符と昆布

「今朝、見知らずのお姉さんが訪ねてきました。お姉さんは、火星人でした。なにか捜し物をしているようです。」

Story

幼い頃に母と別れ、父と一緒に暮らす主人公の小暮もも(市川由衣)の家に、実の姉・かりん(池脇千鶴)が現れます。食事中に発作を起こしたかりんを見たももは、かりんがアスペルガー症候群であること、更に住んでいた福祉施設から脱走していたことを知ります。しかし、かりんの本当の目的は、臭覚を失ったもものために“子守唄”を作るため。すべての謎はかりんが探していた“音符の写真”と、幼い頃に住んでいた家の近くにあります。



アスペルガー症候群とは…

アスペルガー症候群は、自閉症の3つの特徴のうち「対人関係の障害」と「パターン化した興味や活動」の2つの特徴があり、コミュニケーションの目立った障害がないとされている障害です。言葉の発達に遅れがないところが自閉症と違うところです。知的発達に遅れのある人はほとんどいません。詳しくは5ページの「発達障害」をご参照ください。

観るもののところを優しく包み込む、
 負い目を抱える愛すべき姉妹の愛の物語

自らも「嗅覚がない」という負い目を抱えて生きてきたもも。かりんの行動を見る目に少しずつ変化が表れてきました。それは、かりんが妹の為に写真に撮った音符をつなげ、子守唄をつくってくれようとしているという事。でも音符が一つ足りず、思うように曲が出来ません。



「私のたったひとりの妹ですから」かりんの言葉に、ももは心を動かされます。なんとか奇跡を起こしたいと思ったももは、「かりんのために」そして「自分のために」と動いて行きます。

ももが思いついた奇想天外な計画とは……?



映画感想

必死の努力でフードコーディネーターという職についた嗅覚障害のもも。そんなももの元に現れたアスペルガー症候群の姉、かりん。二人の姉妹の交流を描いたゆるくも心温まるストーリーです。「障害」がテーマになりながらも重苦しくなくサラッとした作品となっています。

(文/青仁会 広報担当 松舘優司)

監督：井上春生
 発達障害監修：谷晋二 | 協力：社団法人日本自閉症協会東京都支部
 出演：市川由衣・池脇千鶴・宇崎竜童・石川伸一郎・島田律子



他病院・他クリニック通院中の方も主治医を変えずに利用することができます!

精神科デイケア紹介

三沢地区

あおぞらクリニック 精神科デイ・ケア

平成28年5月18日、あおぞらクリニックに
精神科デイ・ケアがオープンしました!

統合失調症、感情障害、アルコール依存症、認知症予防の患者様等、小規模デイ・ケアならではの個別対応でニーズにお応えします。プログラムの時間割を細かく設定はせず、その日の利用者様の希望を重視しサロン感覚でプログラムを進めていきます。過ごしやすい環境設定を通して仲間・居場所作り、楽しみの獲得を図り、健康的な生活へとアプローチします。また就労支援プログラムもあり、新たなステップアップを充実した対応で支援します。

デイケア室



広い空間に窓が多く開放的な環境。クリニックの2階にあり急変時に対応出来ます。

プログラムの様子



楽しみながら参加が出来るプログラムをモットーに、スポーツ・体操、園芸、手工芸、外出やカラオケ、ゲーム大会、お茶会、お祭り参加など多くの方に参加して頂けるよう多種多様な活動を用意しています。希望に応じて、病気や薬に関する勉強会、脳トレ、パソコン講座、就労プログラムも行います。

昼食は無料です!

管理栄養士が献立を作成した栄養バランスのとれた食事を提供します。



あおぞらクリニック デイ・ケアのご案内

開所日 月・水・金曜日

時間 9:30~16:30(うち6時間)

朝が苦手な方は10:30~でOK!

TEL 0176-58-0909

※見学・体験利用も有りますのでまずはお気軽にお問い合わせください

精神疾患を抱え地域で生活している方のリハビリテーションを行う場所が「精神科デイケア」です。「体力・生活リズム作りのため」「交流の場として」「病気との上手い付き合い方の修得のため」「就労へのステップアップのため」「脳の活性化のため」など様々な目的のもと利用していただくことができます。各種専門職種と共に、グループ活動を通して問題点や悩みの改善を目指します。

八戸地区

通所リハビリテーションセンター 青陽館

利用者様の様々な生活スタイルに合うよう
3つのコースをご用意しております!

精神科デイ・ケア

実施時間 9:30~16:00

個人の目標に応じたグループ選び・活動メニュー、疾患別プログラムでリハビリができることが特徴です。疾患別プログラムには、統合失調症・気分障害・アルコール依存症・発達障害・認知症があります。

精神科デイ・ナイト・ケア

実施時間 8:30~19:30

個人の目標に応じた活動メニューを選びリハビリができます。その人らしさを大切に地域生活を維持しながらメリハリのある暮らしを目標にしています。

精神科ナイト・ケア

実施時間 16:00~20:30

日中に仕事や就労訓練施設などをされている方や、今後就労することを目標としている方等を対象にリハビリを行っています。生活や仕事の不安解消や病状管理、日中活動の維持を目的として利用して頂いています。

プログラム内容

日常生活プログラム

- 生活リズム
- 身だしなみ
- 食事管理
- 趣味・余暇(作業療法)

疾病管理プログラム

- 疾病教室・服薬教室
- 健康管理(体温・血圧など)
- 栄養指導教室
- 運動療法(エアロビクス・スポーツなど)

社会生活技能プログラム

- 社会生活技能訓練 SST (コミュニケーションスキル・問題解決)
- グループワーク ●仲間づくり

心理教育プログラム

- 疾患別プログラム
- リラクゼーションプログラム

医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士・管理栄養士など、様々な職種が対応させていただきます



青陽館のご案内

開所日 月~金曜日

TEL (直通PHS) 070-6955-5953

※見学・体験利用も有りますのでまずはお気軽にお問い合わせください



【発達障害】

発達障害とは？

発達障害とは、主に先天性の脳機能障害が原因となり、乳幼児期に生じる発達の遅れです。精神障害や知的障害を伴う場合もあります。発達障害は症状の特徴にいくつかにより分類されますが、いくつかの発達障害を合併することもあります。

また、知的障害や精神障害が合併していることもあります。発達障害は発達障害者支援法により定義付けされ、主に「**自閉症スペクトラム障害(ASD)**」「**学習障害(LD)**」「**注意欠陥多動症(ADHD)**」の3種類に分類されます。



原因はなにか？

発達障害の原因は脳機能の障害とされていますが、なぜ脳機能の障害が起こるのかということとははっきりされていません。我が子の発達障害が発覚して、自身を責めてしまう母親もいますが、しつけや育て方、環境が原因ではありません。

発達障害の分類と特徴

自閉症スペクトラム障害(ASD)

いわゆる空気が読めない、他人の気持ちが分からないなど、自己中心にみられる言動や他者視線が入りにくいという特徴がみられる。一方で、細部や差異によく気付く、公平・平等の精神が強い、ルール通り・律儀であるなどの仕事に活かしやすい特徴も併せ持つ。

学習障害(LD)

知的な発達に遅れがない場合が多く、聞く・読む・書く・計算するなどの能力が一つまたはいくつかを身に付けることに困難が生じます。

注意欠陥多動性障害(ADHD)

不注意(集中力がない)・多動性(じっとすることができない)・衝動性(善悪を判断せずに行動してしまう)などがあります。

青南病院のご案内

診療科: 精神科・神経科・心療内科・内科
受付時間: 月～土曜日 8:30～11:30

※待ち時間等の都合上、予約制で行っています。
受診を希望される方は、先ずはお電話下さい。

TEL 0178-27-2016

あおぞらクリニックのご案内

診療科: 精神科・心療内科・一般内科
受付時間: 月～金曜日 9:00～17:45(診療時間: 10:00～)

* 待ち時間等の都合上、予約制で行っています。
受診を希望される方は、先ずはお電話ください。

TEL 0176-58-0909

医療と保健についての情報を提供しています。

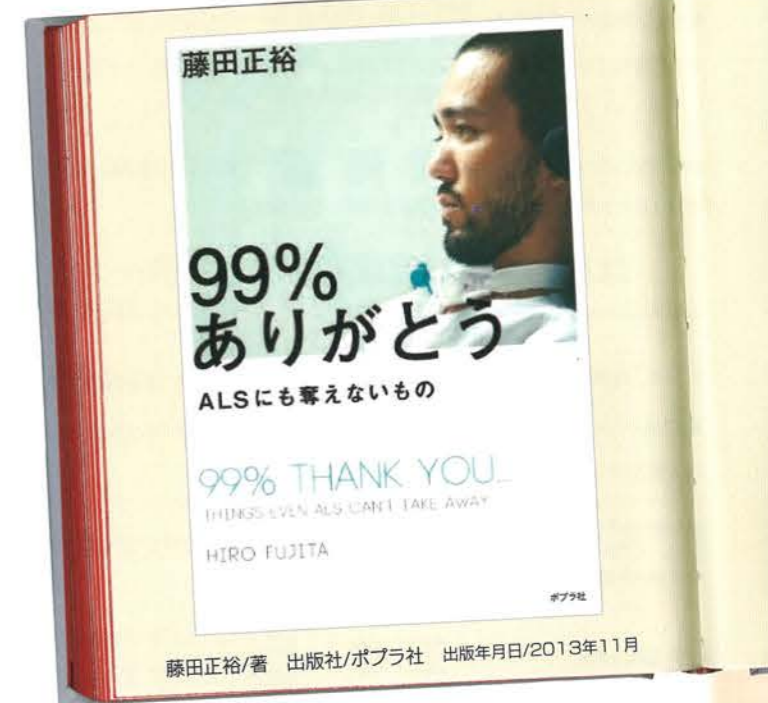
おすすめの1冊

99%ありがとう

～ ALSにも奪えないもの～

30才で人生が狂った・・・

難病ALSと診断されてから3年。
左手と顔しか動かなくなった広告プランナーが綴る
喜怒哀楽の極致。
そして希望のメッセージです。



書籍紹介

ALSとは感覚や知能ははっきりしたまま次第に筋肉が痩せ自由が利かなくなる難病です。突然、診断された著者は想像を絶する感情波に翻弄されながら、変化した生活、価値観思考の有り様を心に刺さる素直な言葉で綴っています。

所感

著者の前向きな生き方に心打たれました。
心情を想像すると、想像しきれない事に苦しくなりますが、生きる事、どのように生きるかについて考える機会を与えてくれる一冊です。
(文 南天の郷 佐々木裕子)

花ことば 花言葉: 「逆境に耐える」「逆境で生まれる力」

カモミール

キク科 シカギク属 一年草

カモミールはギリシア語の「chamaimelon(大地のリンゴ)」を語源とし、リンゴに似た香りがあることに由来します。
花言葉の「逆境に耐える」「逆境で生まれる力」はカモミールが地面をはうように生え、踏まれれば踏まれるほど丈夫に育つ事に由来しています。

●カモミールティ

効能と効果 鎮静、抗炎症、抗痙攣、発汗、消化促進、抗菌、殺菌、利尿、嘔吐予防

カモミールは皮膚を色々な刺激から守ってくれたり、炎症などを和らげてくれる効果があります。また、心身をリラックスさせる効果もあり、夜寝る前にカモミールティーを飲むと不眠症の改善も期待できるそうです。



青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5953

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-27-3027

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)

●営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●ちょっとグレードアップしたシニアセーフティマンションです。

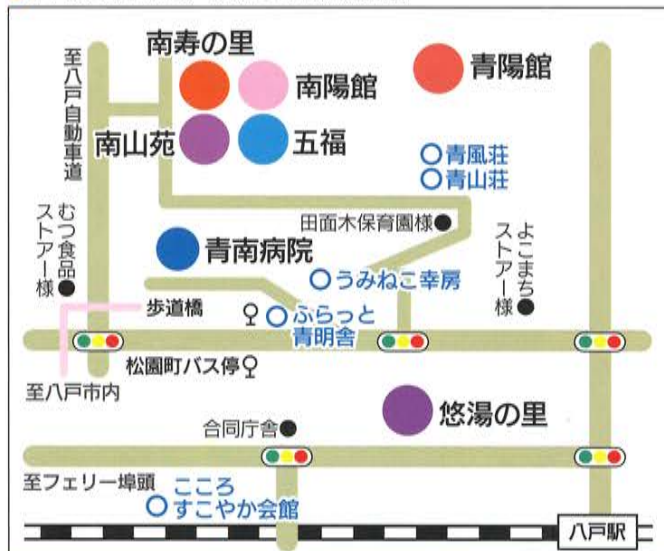
心療内科・精神科・一般内科 **あおぞらクリニック** TEL 0176-58-0909

●受付時間/9:00~12:30 14:00~17:45

●診療時間/10:00~(土曜日・日曜日 休診)

●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。

●デイケア/月・水・金 9:30~16:30(昼食付)



当法人では意欲のある人材を募集しています。

ホームページ <http://www.seijin.or.jp/>

連携施設

公益財団法人 **こころすこやか財団** TEL 0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎** TEL 0178-70-2088

コミュニティスペース **ふらっと**

生活訓練施設 **青山荘** TEL 0178-27-6638

グループホーム **青風荘** TEL 0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** TEL 090-1060-7094

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)** TEL 080-2808-3337

若年認知症サロン **ゆうき(結喜)**

障害者就業・生活支援センター **みさわ** TEL 0176-27-6738

認知症対応型通所介護事業所 **結び家** TEL 0178-51-6131

居宅介護支援事業所 **ケアプランセンター まゆすい** TEL 0178-27-7211

NPO法人 **ハート・ライフ**

※平成28年6月12日「メンタル・ケア・サポート」から改名

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** TEL 0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



「清らかな心」 Photo by S.Kudo

私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実践に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜

発行日/平成28年7月15日 年2回発行

※この冊子はスタッフにより作成されています。